

## **Опасные явления природы осенью.**

*(Рекомендации для детей)*

После теплых дней наступило похолодание. Дорога и тротуары покрылись ледяной коркой. Стало скользко.

Пешехода при гололеде подстерегают опасности:

- Поскользнуться и упасть
- Попасть под машину

В этих условиях растет количество уличных травм, ушибов, вывихов и переломов.

По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.

***Чтобы не попасть в число пострадавших,***

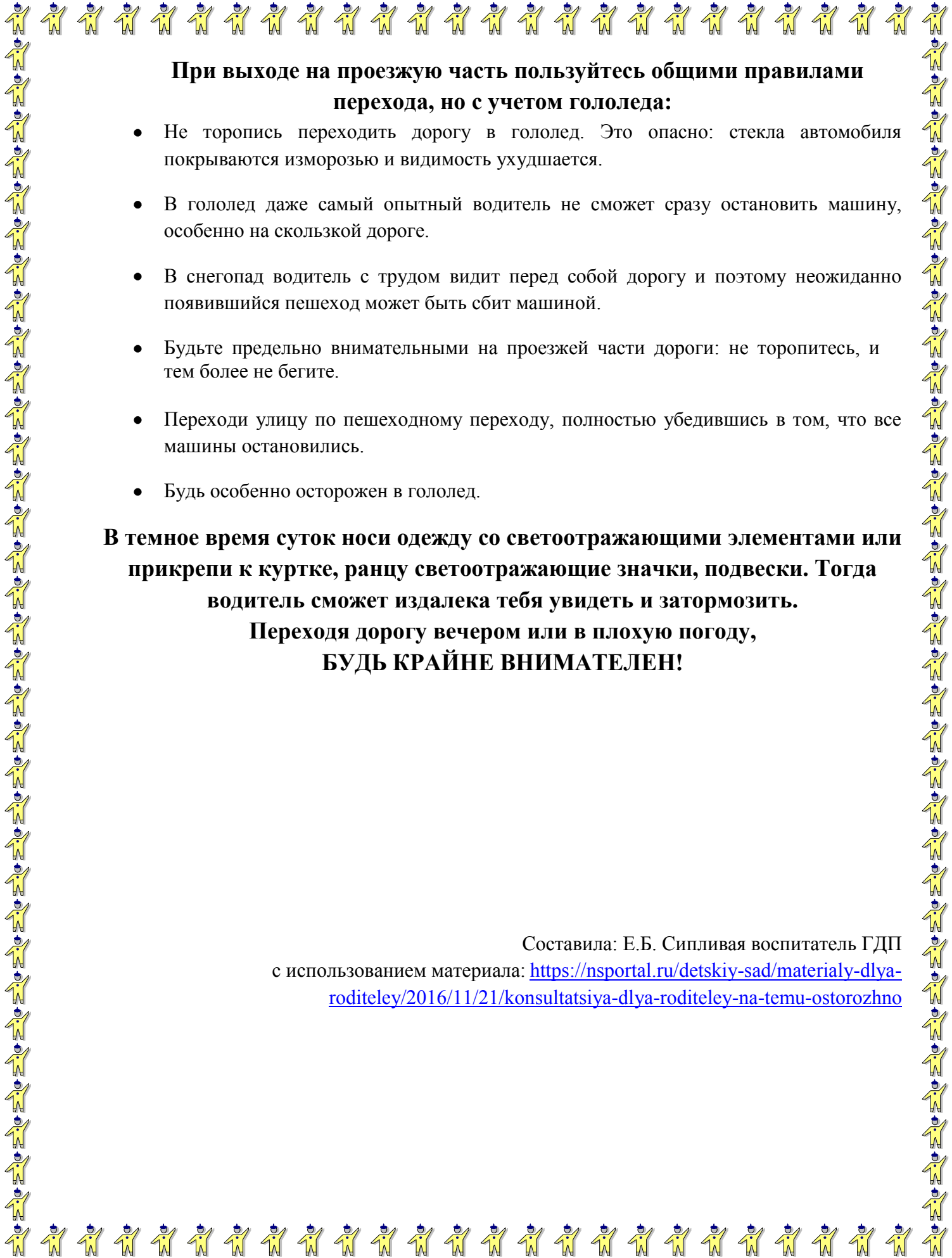
***надо выполнять следующие правила:***

1. Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе, откажитесь от высоких каблуков.
2. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
3. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.
4. Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах - это увеличивает вероятность падения.
5. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь вам.
6. **Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.**



### **ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД**

Запомните! Около водоемов гулять можно только со взрослыми. Нельзя выходить на заледевшие водоемы! Но если уж так случилось, что ты оказался на льду, передвигаться нужно мелким скользящим шагом. Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.



**При выходе на проезжую часть пользуйтесь общими правилами перехода, но с учетом гололеда:**

- Не торопись переходить дорогу в гололед. Это опасно: стекла автомобиля покрываются изморозью и видимость ухудшается.
- В гололед даже самый опытный водитель не сможет сразу остановить машину, особенно на скользкой дороге.
- В снегопад водитель с трудом видит перед собой дорогу и поэтому неожиданно появившийся пешеход может быть сбит машиной.
- Будьте предельно внимательными на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите.
- Переходи улицу по пешеходному переходу, полностью убедившись в том, что все машины остановились.
- Будь особенно осторожен в гололед.

**В темное время суток носи одежду со светоотражающими элементами или прикрепи к куртке, ранцу светоотражающие значки, подвески. Тогда водитель сможет издали тебя увидеть и затормозить.**

**Переходя дорогу вечером или в плохую погоду,  
БУДЬ КРАЙНЕ ВНИМАТЕЛЕН!**

Составила: Е.Б. Сипливая воспитатель ГДП  
с использованием материала: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2016/11/21/konsultatsiya-dlya-roditeley-na-temu-ostorozhno>