

Как общаться с ребёнком!

Родителям надо быть очень осторожными со словами в общении с ребенком. «Не снимай шапку — простудишься!», «Не ходи босиком — заболеешь!», «Не ешь чипсы — живот заболит!», «Не сиди долго перед телевизором — глаза испортишь!» и т. д. Узнаете себя?

С точки зрения позитивного мышления, так разговаривать с детьми нельзя. Во-первых, оказывается, частица «не» не воспринимается подсознанием, мозг ребенка сосредотачивается на самом слове, пропуская частицу «не». Получается, мы думаем, что что-то запретили, а ребенок слышит наоборот: снимай шапку, ходи босиком, ешь чипсы, сиди долго перед телевизором.

Нам трудно в это поверить, правда? Но у нас есть возможность проверить достоверность этой информации. Поэкспериментируйте: попробуйте говорить не так, как вы привыкли. И тогда вы сами убедитесь, что при новых инструкциях легче получить желаемый результат.

Будьте осторожны со словами!

А теперь посмотрите готовые ответы. Ваши варианты могут отличаться, но главное, чтобы они несли в себе положительную информацию.

ОБЫЧНАЯ ФРАЗА

Не сиди криво! Сутулым станешь!

Не пропусти обед в школе! Желудок испортишь!

Не залезай высоко! Упадешь!

Не снимай варежки! Руки замерзнут!

Не разбрасывай вещи по комнате!

Не бей сестренку!

Не ломай игрушку!

Не переходи дорогу на красный свет! Попадешь под машину!

Не подходи к краю платформы! Упадешь!

Не трогай нож!

Порежешься!

Не подходи к собаке! Укусит!

Не гладь киску! Заразишься!

ПОЗИТИВНАЯ ФРАЗА

Выпрями спину! Пусть у тебя будет красивая осанка!

Помни: чтобы твой желудок был здоров, надо вовремя обедать!

Я разрешаю залезать только до этого места.

Я разрешаю ходить только в варежках, потому что хочу, чтобы ты был здоров.

Вещи складывай аккуратно.

Оставь сестренку! Живите дружно!

Играй бережно!

Переходи дорогу только на зеленый свет! Когда для тебя горит красный, для машин горит зеленый, помни об этом!

К краю платформы подходить опасно! Можно упасть!

Ножом можно порезаться. Положи его!

Вдруг эта собака кусается? Давай обойдем ее!

Киска хорошая, но можно заразиться. Может быть, она больная? Оставь ее!

