

## Рекомендации для родителей

### "Ребенок один дома"

Каждый ребёнок рано или поздно вынужден оставаться дома один, и поначалу это может быть для вашего ребенка настоящим испытанием. Редкий ребёнок не испугается остаться в одиночестве, и дело не в том, что малыш труслив, просто это непривычно для него. Новое всегда пугает, и это нормально. **Ни в коем случае не упрекайте ребёнка в трусости даже в шуточной форме, наоборот, дайте понять, что вы понимаете его, но обстоятельства вынуждают вас пойти на этот шаг.** Вы заметите, что уже через некоторое время ваш ребёнок будет проще относиться к тому, чтобы остаться дома одному.

Приучать ребёнка к самостоятельности следует постепенно. Оставьте малыша одного сначала на короткий срок, например, когда вы идёте за продуктами в магазин. Потом время отсутствия можно постепенно увеличивать. Вернувшись домой, спросите у ребёнка, как он себя чувствует, чем он занимался, и **обязательно похвалите за смелость и самостоятельность.** Ничто так не радует малыша, как заслуженная похвала!

Оставляя ребёнка одного, объясните ему, как малыш может связаться с вами. Ребёнку будет спокойнее, если он будет иметь возможность поговорить с родителями. Не сердитесь, если ребёнок будет звонить вам чаще, чем вам бы хотелось, выслушайте его, скажите, когда вы придёте домой. Голос мамы сам по себе успокаивает и радует.

#### **Уважаемые родители, оставляя своего ребенка одного дома, научите его некоторым правилам:**

1. Напомните, что нельзя открывать дверь незнакомым людям, а лучше и вообще сделать вид, что дома никого нет.
2. Не играть со спичками и зажигалками, может возникнуть пожар.
3. Не включать электроприборы, не играть с розетками.
4. Не трогать колющие и режущие предметы (ножницы, ножи, иглы и т.д.)
5. Не трогать и не пробовать на вкус лекарства, можно получить серьезные отравления.
6. Не открывать без родителей окна, балконы.
7. Научите ребенка использовать телефон в случаях возникновения пожара (вызов пожарной службы по номеру 01). В случае получения травмы (вызов скорой помощи по номеру 03). Не забудьте, что у разных сотовых операторов свои номера службы спасения, скорой помощи и милиции!
8. Ребенок должен знать свой адрес, фамилию и имя.
9. Ребенок никому не должен говорить, что он дома один.
10. Предупредите ребенка, что нельзя оставлять включенный водопроводный кран, это может привести к потопу.

11. **Взрослые должны хранить в недоступных для детей местах следующие предметы: лекарства, пищевые кислоты, спиртные напитки, спички, зажигалки, бытовую химию, колющие и режущие предметы.**
12. Позаботьтесь о питании ребёнка на время вашего отсутствия. Кухонные плиты могут быть опасны, малыш может обжечься или, в худшем случае, устроить пожар. Проще и безопаснее научить вашего ребенка пользоваться микроволновой печью, наложить в тарелочку порцию пищи и поставить в холодильник. Когда малыш проголодается, ему придётся лишь поставить тарелку в микроволновую печь и разогреть еду.
13. Продумайте досуг ребёнка на время вашего отсутствия. Каждый родитель знает, что, когда детям нечем занять себя, они начинают озорничать. Ребёнок может раскрашивать картинки, рисовать, лепить из пластилина, собирать конструктор, читать, смотреть телевизор, слушать музыкальные сказки, играть с игрушками... Компьютерные игры лучше исключить из этого списка.

**Постепенно ваш ребёнок будет без проблем оставаться дома один, а пока наберитесь терпения и помогите ему сделать первый шаг на пути к самостоятельности!**

Сипливая Елена Богдановна,  
воспитатель группы дневного пребывания.

Составлено с использованием материала:

[http://www.therapy.by/articles/odin\\_doma\\_soveti\\_dlya\\_lyubyaschih\\_roditeley/](http://www.therapy.by/articles/odin_doma_soveti_dlya_lyubyaschih_roditeley/)