

Консультация на тему:  
**«Правила эффективного общения родителей с ребенком»**

**Уважаемые родители!**

Многие родители сталкиваются с проблемами в общении с детьми. Не зная с чего начать, что поможет? Поэтому знание определенных методов может значительно улучшить навыки своего общения. Я надеюсь, что следующих 36 советов собранных в этой статье станут хорошим подспорьем родителям, чтобы учиться общаться со своими детьми.

**ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ: 36 СОВЕТОВ.**

1. Всегда интересуйтесь тем, как прошел день у детей. Это покажет детям, что вам не безразлично, происходящее с ними в течение дня.
2. Когда дети с вами разговаривают, всегда внимательно слушайте. Слушайте так, как будто важнее того, что ребенок вам скажет, больше ничего не существует. Как будто вокруг вас больше ничего и никого нет. Только вы и ребенок.
3. Возьмите себе за правило всегда вместе принимать пищу. Может быть, это получится делать только раз в день. Но это сближает семью. Это прекрасная возможность спокойно, неторопливо вести общение с детьми.
4. Поддерживайте зрительный контакт с ребенком, чтобы показать, что вы его внимательно слушаете.
5. Найдите время, чтобы присесть с ребенком, в спокойной обстановке, манере просто поговорить с ним. Может просто поболтать на отвлеченные темы — кино, музыка, хобби. Это даст возможность вашим детям быть более открытыми.
6. К тому, что говорят дети, относитесь серьезно. Особенно когда речь о каких-то проблемах детей. Даже если на ваш взгляд это не серьезно, не перебивайте их. Не говорите им, что это такие пустяки, это даже не проблема. Для родителей — не проблема, а для детей — может быть очень важным!
7. Когда ребенок желает поговорить, находитесь всегда рядом с ним, оставив все свои дела. Так вы покажете ему, что цените возможность общаться с ним. Для вас ценно, что он вам скажет.
8. Умение общаться с ребенком начинается с умения говорить о своей любви к нему. Заверяйте их в этом всегда. Особенно когда вы наказываете детей.
9. Говорите детям, что верите им, что хотите продолжать доверять. Поощряйте их быть честными с вами и не подрывать вашего доверия к ним.
10. Как общаться с ребенком, не став с ним друзьями? Постарайтесь стать друзьями вашему ребенку. Играя, проводя с ним вместе время. Когда дети подрастут,

разговаривайте с ними по душам. Это поможет вам и детям в будущем избежать многих проблем.

11. Анализируйте вашу реакцию на то, что делают, говорят дети. Особенно если их слова, поступки вам не нравятся. Например, довольно распространенный случай — ребенок от кого-то услышал мат и повторяет. Ваша реакция? Прислушайтесь, что и как вы говорите в этом случае ребенку.

12. Хвалите деток за то хорошее, что они делают. А для этого нужно уметь замечать это. Принес хорошую отметку со школы, убрал игрушки — похвалите его!

13. Будьте с детьми открыты, честны во всем, что их касается и что им можно знать.

14. Когда несколько детей, постарайтесь побыть с каждым своим ребенком наедине. Используйте возможность вместе сходить в магазин. Поверьте, это укрепляет общение с детьми.

15. Старайтесь понять суть того, что говорит ребенок. Как бы читая между строк. Иногда того, что хотелось сказать, дети не договаривают до конца.

16. Когда ребенок, подросток пытается, заикаясь что-то рассказать, не прерывайте и не перебивайте его. Даже если не нравится, как он это делает.

17. Интересуйтесь их мнением, приглашайте детей высказываться о том, что касается ваших отношений. Того, что касается всех членов семьи, например, как им кажется ваша семья счастливая? Вы как родители любите их? Что детям не нравится в том, как вы себя с ними ведете?

18. Делитесь с детьми, рассказывая, как прошел ваш рабочий день. Затем интересуйтесь, как их день прошел. Со временем дети привыкнут более открыто рассказывать о своем дне.

19. Обнимайте их, давайте им обнимать себя. Даже если это 100 раз в день.

20. Всегда говорите детям «спасибо», когда они сделали, что их просили. Не воспринимайте это за обязанность. Например, помыл посуду или убрал игрушки. Они увидят, что вы не просто что-то требуете от них, а признательны детям за соблюдение этого.

21. Поощряйте детей высказывать свое мнение, касающееся больших семейных приобретений, решений. Например, покупка автомобиля, какой модели. Дайте им почувствовать себя немного взрослыми. Это повышает детское чувство собственного достоинства — им доверяют, их мнением интересуются.

22. Рассказывайте им истории своего детства, юношества. Дети любят слушать такие истории, особенно веселые и смешные. Более того, это может их кое-чему научить.

23. Как можно чаще, больше играйте с детками в разные игры. Спустя годы дети могут не вспомнить, какую игрушку вы им купили. Но как родители с ними играли — это они помнят! Как было весело — это дети помнят!

24. Почаще вспоминайте свое детство. Что вам нравилось в поведении родителей в отношении вас, что не нравилось? Между вами существовал дефицит общения? Что хотелось в отношении себе тогда изменить в поведении родителей? Так поступайте по отношению к своим детям.
25. Иногда на время станьте «ребенком» просто дурачьтесь с детьми. Устройте бои подушками, поборитесь или делайте другие детские шалости. Это очень сближает родителей с детьми.
26. Уважайте детскую частную жизнь, это особенно касается детей подростков. Помните, войти — это значит предварительно постучаться.
27. Делайте им неожиданные подарки. Просто так без повода.
28. Не ломайте их индивидуальность. Каждый ребенок по-своему уникален. К каждому нужен свой особенный подход.
29. Учитесь всегда гордиться своими детьми. Получается не получается детям сделать что-то, но они старались — это не повод ими не гордиться.
30. Иногда старайтесь побыть с детьми немного дольше обычного. Даже если вы очень заняты. Дети это замечают и ценят.
31. Поощряйте их иметь какое-то увлечение, хобби. Всегда с интересом выслушивайте то, что ребенок говорит о своем увлечении. Постарайтесь хоть немного, но разбираться в его увлечении. Это прекрасная возможность налаживать общение с детьми.
32. Не критикуйте детей за ошибки. Не высмеивайте за это — это табу!!! Помогайте им набираться собственного опыта на своих ошибках. Например, рассказывая о своем собственном примере или объясняя им, почему у них так вышло.
33. Прощайте детям их проступки в отношении вас. Не затаивайте на них обиду, показывая это всем своим видом. Как будто вы ведете бухгалтерский учет всем их проступкам. Чтобы потом взыскать с них.
34. Позвольте вашему подростку самому выбирать себе одежду. Объясните ему, как ее правильно выбрать. Но не заставляйте его носить то, что ему не нравится.
35. Просто любите детей. Показывайте это, не стесняясь.
36. Наверняка у вас есть любимое место, где вы любили в детстве коротать время. О чем-то мечтать, чем-то заниматься. Покажите это место вашим детям, как нечто для вас особенное. Такое доверие они оценят.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Лучший совет всем родителям — практиковать и практиковать общение с детьми. Будьте большим образцом для подражания, научив ребенка эффективному общению. Это лучший урок для будущего общения детей уже со своими детьми.

**Соловьёва Ирина Владимировна,  
социальный педагог**