

Самовольные уходы ребенка из замещающей семьи

Самовольные уходы приемных детей (побеги) – одна из серьезных проблем, временами встречающаяся в жизни приемных семей. Когда ребенок убегает из дома, замещающие родители впадают в панику, не знают что делать – искать ребенка самим, или обращаться в отдел опеки, или в полицию, или ещё куда-то. Что можно посоветовать в такой ситуации?

Первым делом, замещающему родителю надо постараться успокоиться, потому что состояние паники только затруднит поиски ребенка. Для это нужно сделать несколько глубоких вдохов-выдохов, не суетиться, можно выпить сладкого чая, что также содействует успокоению, сесть и подумать – куда ребенок может убежать, или где спрятаться – всё что приходит в голову записать на листе бумаги. Это очень поможет и самому родителю в поиске ребенка, и сотрудникам полиции, если придется их подключать. Сначала родителю надо попробовать искать ребенка самому, может он спрятался где-то на территории дома, ушел к соседям, друзьям, родственникам. В случае не возможности найти ребенка в течение нескольких часов – надо обращаться в полицию и сообщить об этом специалистам опеки. В случае, если обнаружили пропажу ребенка поздно вечером, ночью, или зимой в сильный мороз, то естественно, не надо выжидать несколько часов, а нужно скорее звонить в полицию. Как правило, сотрудники полиции вместе с родителями находят ребенка достаточно быстро.

И во время поисков ребенка, и когда он уже найден, замещающие родители, обычно, терзаемы вопросами: «Почему ребенок убежал? Неужели ему так плохо в семье? Он не хочет жить с нами? В чём мы виноваты?». И после возвращения ребенка в семью, родители еще долгое время могут чувствовать досаду, растерянность, недоумение по поводу самовольного ухода, кто-то винит себя, кто-то ребенка. На самом деле, причины побега могут быть самые разные. Замещающему родителю не нужно заниматься самобичеванием или обвинением ребенка, а необходимо совместно с психологом выявить причину побега, корень проблемы, и работать с этими «корнями», чтобы ситуация не повторилась.

Каковы наиболее распространенные причины самовольных уходов детей из замещающих семей?

- **Побег - как снятие стресса.** В стрессовой ситуации у детей накапливается в мышцах кортизол – гормон тревоги. Он ищет выхода в трёх типах реакций организма: бей, беги, замри. Поэтому, бывает, ребенок бежит сам не зная почему, это реакция на уровне рефлекса.

Профилактика: физическая нагрузка – спорт, домашняя работа, дать возможность погулять, побегать. Двигательная активность должна быть как минимум, каждые два часа. Также необходимо постоянно интересоваться делами, настроением ребёнка. Важно научить ребенка открыто высказывать чувства, а также приемлемым способам выражения гнева, снятия стресса.

Также важно обговорить с ребёнком, куда он может убежать, где уединиться, когда ему плохо, хочется побыть одному.

- **Побег – как «глоток свободы».** Возможно, ребенок, проживая в кровной семье привык к «свободе» - отсутствию правил, режима, обязательств, был предоставлен сам себе и сам распоряжался своим временем. А в замещающей семье – жесткие правила и ребенок устал от них.

Профилактика: В семье должны быть чёткие правила, но они должны быть соизмеримы с возможностями ребёнка. У него должна быть возможность побаловаться, побегать, пошуметь. Ребенку периодически нужна смена обстановки, выезды на природу, открытые пространства.

- **Побег «за компанию».** Возможно, сам ребенок не собирался убежать, но его позвали друзья, и он пошел у них на поводу.
Профилактика: хорошо знать друзей ребёнка, приглашать их в гости, знать, «чем они дышат». Надо периодически задаваться вопросами следующего порядка. Кто из детей имеет авторитет в глазах вашего ребенка? Ваш ребёнок – ведущий, или ведомый? Может ли он противостоять мнению товарищей? И тогда уже работать с этой проблемой.
- **«Поиск приключений. Романтика».** Есть дети, которым обыденная жизнь кажется серой, скучной, им хочется чего-то интересного, приключенческого, романтического. Такие дети заранее готовятся к побегу, собирают рюкзак, продумывают маршрут.
Профилактика: Если у ребенка наблюдается такая авантюрная черточка в характере, он любит экстрим, то надо постараться удовлетворять эту потребность другими способами: пойти всей семьёй в поход с препятствиями, отдать ребенка в секцию, где есть элементы экстрима и т.д.
- **Побег после проступка.** Иногда ребенок бежит из дома потому, что совершил нехороший поступок и боится наказаний, или испытывает страх разочаровать приёмных родителей, или ему стыдно, но он не умеет просить прощения.
Профилактика: Ребёнок должен знать за какие проступки какие наказания последуют, за признание – наказание смягчается, либо снимается вовсе. Надо давать ребенку чувствовать, что его всегда любят, а не только, когда он делает что-то хорошее.
- **«Побег к родному дому».** Это одна из самых распространенных причин самовольных уходов. Если ребёнок не может открыто говорить о своих родных в приёмной семье – переживания накапливаются и могут вылиться в побег.
Профилактика: Поэтому замещающему родителю надо знать ответы на следующие вопросы. Какова роль кровных родителей и родственников Вашего ребёнка в его жизни? Тоскует ли Ваш ребёнок по дому? Переживает ли за родителей? Желает ли увидеться с родственниками? И удовлетворять потребности ребенка в ощущении взаимосвязи с кровной семьей правильными способами, не допуская побегов.

Таким образом, для профилактики самовольных уходов замещающим родителям нужно:

1. Поддерживать эмоционально близкие отношения с ребёнком.
2. Стараться быть в курсе его школьных дел, не только оценок, но и взаимоотношений с учениками и учителями.
3. Учить ребенка снимать стресс приемлемыми способами.
4. Понимать потребности ребенка и обеспечивать возможность их удовлетворения социально приемлемыми способами.
5. Грамотно относиться к прошлому ребёнка и его кровным родственникам.

Любчак Любовь Петровна,

педагог-психолог