

## О чем болит сердце бабушки?

Среди замещающих родителей есть одна особая категория – это опекуны – бабушки. Это те мужественные женщины, которые взяли на свои плечи воспитание своих внуков. Вы, дорогие бабушки, заслуживаете глубокого уважения и признания за этот труд! Но дело это очень непростое. Много сложностей и «подводных камней» в этом благородном труде опекуна – родственника. Давайте поговорим о некоторых из них.

1. **Первая, очевидная, сложность – разница в возрасте.** Внуки, особенно в раннем возрасте, - очень подвижные и энергичные. У бабушек, соответственно их возрасту, более размеренный, степенный ритм жизни. Ребенку необходимо двигаться, осваивать окружающий мир, а бабушка нуждается в отдыхе. Что делать? - Привлекать других, более молодых родственников, для того, чтобы пойти куда-то с ребенком или поиграть с ним в подвижные игры.
2. **Разница в восприятии мира разными поколениями.** В наше время поколение детей значительно отличается от поколения их родителей, выросших без сотовых телефонов, компьютеров, интернетов. Тем более, поколение бабушек росло совсем в других условиях, чем современные дети. Отсюда могут происходить непонимания, взаимные обиды и упрёки. Дорогие бабушки, вам надо просто научиться принимать современных детей такими, какие они есть, не сравнивая со своим поколением и детством. Будьте «продвинутыми» бабушками, узнавайте, чем интересуются ваши внуки, расспрашивайте, изучайте. Не пытайтесь догнать в новых технологиях детей и молодежь, просто покажите, что вы принимаете и уважаете их такими, какие они есть.
3. Ребенок оказался под опекой у бабушки не просто так, а в следствие какой-то семейной трагедии: гибели родителя, или лишения родительских прав. Это накладывает определенный отпечаток на ваши взаимоотношения с внуком. **В случае лишения родительских прав, бабушкам свойственно двойственное отношение к своему «непутевому ребенку»: с одной стороны, это возмущение на него, негодование, обида, с другой стороны – жалость и переживание за него.** Поэтому, опекаемый внук может страдать от того, что бабушка, то жалеет, то ругает свою дочь или своего сына. А у ребенка в голове «каша» - как ему относится к своему родителю, лишенному родительских прав? Поэтому, уважаемые бабушки-опекуны, старайтесь при ребенке не осуждать его родителей и не оправдывать, а держать нейтральную позицию «так сложились обстоятельства, что родители не могли в полной мере заботиться о тебе». **В случае установления опеки над внуком по причине гибели родителя, бабушки, бывает, долго и тяжело переживают это горе, плачут, винят себя и окружающих.** Бабушки, вы должны прожить это горе, но правильно прожить, так чтобы оно не затянулось на всю оставшуюся жизнь и не омрачало детство вашего внука. Если ребенок в сознательном возрасте и переживает тоже горе – переживайте его вместе, и вместе выходите из состояния горевания для продолжения полноценной жизни.
4. **Бабушки, чьи дети лишены родительских прав, нередко страдают от чувства вины перед собой, ребенком, окружающими, что воспитали такую дочь или такого сына, который не может позаботиться о своем ребенке.** Это чувство, безусловно, имеет право на существование, но оно не должно чрезмерно поглощать человека. Дорогие бабушки, мамы детей, жизнь которых пошла ни так, как хотелось бы, помните, что не всё зависит от родителей. Да, может, что-то вы в своё время и упустили, тем не менее, каждый человек сам выбирает свой образ жизни. Не надо заниматься самобичеванием, направьте свою энергию на полноценное воспитание внука!

5. **Некоторые бабушки, опасаются, что их внукам передадутся «нехорошие гены» их родителей.** Они постоянно мысленно, а то и вслух сравнивают внука с дочерью или сыном. «Повадки точно такие, как у матери, боюсь, чтоб она не стала такой же как мать!». Эти опасения понятны, но не надо их развивать у себя в мыслях, тем более – озвучивать в присутствии ребенка. Надо искренне верить в то, что внук (внучка) будут жить гораздо лучше, чем его (её) родители, лишенные родительских прав. И это вполне реально! Ребенок больше воспроизводит то, что видит в своей семье, чем «гены проявляются» в его жизни. Поэтому хорошее воспитание очень помогает ребенку избегать ошибок родителей и устраивать свою жизнь по лучшему образцу.
6. **Еще один «подводный камень» в воспитании внуков – это преобладание жалости, мягкости в воспитании в ущерб строгости и дисциплины.** Бабушки гораздо чаще, чем родители, балуют детей и идут у них на поводу. Зная эту слабую струнку, дорогие бабушки, старайтесь быть не только добрыми, но и строгими, это детям очень нужно! Разработайте вместе с ними систему правил, поощрений и наказаний и следуйте ей, не идя на поводу у внуков.
7. Дорогие бабушки! Помните, что вы делаете очень важное и нужное дело – воспитываете своих внуков! В любой семье могут возникать какие-либо трудности, проблемы. **Не стесняйтесь обращаться за помощью к специалистам, педагогам и психологам,** этим вы лишь подтверждаете своё серьезное отношение к миссии, возложенной на вас – воспитание внуков!

**Успехов вам, дорогие бабушки, в этом сложном, но благородном и интересном деле –  
воспитании своих внуков!**

**Любовь Петровна Любчак**