

Как найти «своего» ребенка

(рекомендации для кандидатов в приемные родители)

Семейная пара, или один родитель прошли обучение в Школе приёмного родителя, о чём получили Свидетельство, собрали весь пакет документов, написали заявление о желании стать приемными родителями, получили положительное заключение комиссии при опеке и стали, наконец, кандидатами в приемные родители. С одной стороны, уже много сделано для того, чтобы принять ребенка в семью, с другой стороны – всё самое интересное и трудное - только начинается. Следующий, и очень ответственный, даже судьбоносный шаг – найти «своего» ребенка. То есть из всего множества детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, найти того, кого будешь воспитывать до совершеннолетия, кто однажды, войдя в вашу семью, останется там навсегда (или, по крайней мере до своей взрослости). Как не ошибиться? Как сделать правильный выбор? Моя статья посвящена именно этому.

Соответственно рекомендациям психологов, исследующих вопросы жизнеустройства детей, оставшихся без попечения родителей, а также из анализа опыта замещающих семей при подборе ребенка важно руководствоваться двумя сферами: эмоциональной и рациональной.

Эмоциональный аспект. Ребенок, которого вы желаете взять в семью должен вам изначально понравиться внешне. Много милых, хорошеньких детей, нуждается в родительской заботе. Но при взгляде именно на этого ребенка должно «сердце ёкнуть» - вот он – наш! Для того, чтобы ребенок стал полноценным членом вашей семьи, надо чтобы вы «влюбились» в него при первых встречах, и последующие закрепили это чувство. Если вам нравится в ребенке как он ходит, улыбается, играет, вам хочется его обнимать, целовать – то это значит ваше подсознание, эмоциональная часть вашей личности приняла ребенка. И это очень важно. Что будет, если взять ребенка без этого внутреннего, неосознанного расположения? Со временем, может стать так, что ребенок будет раздражать, и бессознательно отторгаться. Мне, к сожалению, приходилось сталкиваться в работе с этим. Например, одна бывшая замещающая мама рассказывала. - «У меня две приемных дочери. Одна мне – прямо как родная. Придет со школы, рассказывает - мне всё так интересно слушать. А вторая – совсем ни так. Также придет со школы, рассказывает – меня это раздражает – ну что она так много болтает? Я, конечно, стараюсь одинаково относиться к ним, не показывать ей негативных чувств, но это тяжело! Почему так происходит?» - Так происходит, потому, что была сделана эта ошибка при подборе второго ребенка. Первую девочку она приняла – потому что полюбила её, а вторую – из жалости и чувства долга. Поэтому, дорогие кандидаты в приемные родители, при подборе ребенка в свою семью, обязательно прислушивайтесь к своему сердцу.

Второй аспект – рациональный. Одними эмоциями руководствоваться при подборе ребенка не стоит, это может сыграть «злую шутку». Например, ребенок будет очень милым, понравится вам, а у него оказывается есть серьезные проблемы со здоровьем, в том числе и психические. Приняв такого ребенка в семью, не рассчитав свои силы, можно и свою семью разрушить, и ребенку нанести травму вторичным отказом от него, когда не будет никаких сил справляться с его проблемным поведением. Поэтому очень важно прежде, чем принять решение о приёме данного ребенка себе в семью, собрать о нём важную информацию. Какую именно?

Во-первых, надо собрать всю имеющуюся информацию о здоровье ребенка. Внимательно изучить его медицинскую карту, расспросить медперсонал учреждения, где находится ребенок, о его здоровье, попросить расшифровать диагнозы, объяснить, как проявляется данное заболевание и т.д.

Во-вторых, важно узнать точную информацию о предыдущей жизни ребенка, где он проживал и с кем. Где его родители? Поддерживают ли они контакт с ним? А может, отец или мать ребенка находятся в данный момент в местах лишения свободы, и он не лишен родительских прав. Через несколько лет он освободится и захочет забрать ребенка. Готовы ли вы будете к тому, что ребенок, прожив у вас столько лет, вернется к родителю? Одним из первых дел при знакомстве с информацией о ребенке, надо уточнить, есть ли у него кровные братья и сестры, какого возраста и состояния здоровья. Вообще, готовы ли вы вместе с полюбившимся вам малышом принять в семью еще двоих-троих подростков – его братьев и сестер? Важно узнать, был ли ребенок уже в приемных семьях? Если от него отказались – то по каким причинам? Эту информацию можно узнать у соц.педагога учреждения, а также внимательно изучив личное дело ребенка.

В-третьих, для полноценного представления о ребенке, надо поговорить с его воспитателем. Узнать у него, как ребенок себя ведет? Как играет с детьми? Во что любит играть? Как спит? Как кушает? и т.д.

Всю эту информацию желательно получить после первой встречи с ребенком – когда он вам понравился, но еще не успел привязаться к вам, чтобы в случае отказа от продолжения общения с ребенком, он не пострадал эмоционально. Всю информацию о ребенке необходимо донести до членов своей семьи, обсудить, взвесить свои силы и только тогда принимать решение о том, чтобы принять данного ребенка в семью. Лучше отказаться от ребенка на стадии знакомства с ним, чем принять в семью, и не справившись с ним вернуть обратно.

Таким образом, уважаемые кандидаты в приемные родители, подбирая ребенка для своей семьи руководствуйтесь и эмоциональным аспектом, и рациональным (анализ информации). Находите «своих» детей, пусть они будут счастливы с вами, а вы – с ними!

Педагог-психолог Любчак Л.П.