

Что делать, если ребенок постоянно обманывает?

(рекомендации замещающим родителям)

Педагог-психолог Любчак Л.П.

Большинство приемных родителей сталкивается с проблемой лживости приемного ребенка. «Почему он обманывает? Чего ему не хватает? Я с ним и так, и этак, а ребенок всё равно сочиняет, придумывает»? Есть разные причины этой склонности к обману. Поэтому, надо обязательно вникнуть в причину этой пагубной привычки, чтобы предпринимать адекватные воспитательные меры.

1. Ребенок боится наказания. Возможно, в его семье было жестокое наказание за проступки или плохие отметки, и он опасается, что в приемной семье будет также.
2. Ребенок боится разочаровать родителей, он хочет выглядеть хорошим в их глазах, думает, что если он сделает что-то ни так - его перестанут любить, а то ещё и в детский дом отдадут.
3. Бывает, ребенок выдумывает, сочиняет что-то, потому что желает впечатлить приемного родителя, заслужить от него одобрения, похвалы.
4. Иногда ребенок настолько привык обманывать, выкручиваться пока жил в кровной семье, в приюте, детском доме, что это стало его пагубной привычкой. Он сам не замечает, как сочиняет, и сам начинает верить в свою ложь.
5. Некоторые дети своими обманами «проверяют на прочность» приемных родителей и таким образом пытаются выявить «кто здесь главный?». Если ему удастся обманывать родителей, он считает себя умнее и с удовольствием манипулирует ими для достижения своих целей.

Как же грамотно реагировать на такое поведение ребенка?

Во-первых, для профилактики и устранения трех первых причин лживого поведения надо развивать доверительные отношения с ребенком. Он должен быть уверен, что его родители любят независимо от его поведения, успехов или неудач. По мере возрастания доверия и теплоты в отношениях у ребенка будет уходить потребность во лжи, выгораживании себя, сокрытии информации.

Во-вторых, как бы родители не были шокированы ложью детей, они не должны реагировать на неё остро эмоционально. Это может либо напугать ребенка, если у него повышенная тревожность в характере, либо он будет внутренне торжествовать, что смог вывести взрослого человека из себя, и будет использовать это как средство манипуляции в дальнейшем. Реагировать на любое шокирующее поведение ребенка следует спокойно, демонстрируя уверенность: «Я родитель, я знаю, как с этой ситуацией справиться».

В-третьих, важно не допускать, чтобы ребенок манипулировал родителями, чтобы ему удавалось их обмануть. Детям, особенно приемным, очень нужно почувствовать внутреннюю силу, авторитет родителей, убедиться, что «взрослые умнее и их не проведёшь» - это даст детям чувство собственной безопасности и вызовет уважение к родителям. Поэтому сомнительную информацию, преподносимую ребенком, надо проверять, чтобы не оказаться обманутым.

В-четвертых, не надо специально «испытывать на честность» ребенка. Например, если заведомо известно, что он получил двойку по какому-то предмету, спрашивать: что ты получил? – проверяя скажет правду или нет. Такие «пробы на честность» не способствуют созданию доверия между родителем и ребенком, создают напряженность у ребенка. Лучше сразу сказать: «Я узнала, что ты получил двойку – как так получилось?» и спокойно поговорить на эту тему.

В-пятых, если ребенок утверждает, что это не он сделал, не надо долго перепираться и настаивать на своей правоте. Чем больше родитель будет давить на ребенка, чтобы он признался и сказал правду, тем больше он будет отпираться, и выяснение пойдет в тупик. Если родители знают, на самом деле, что это сделал именно этот ребенок, можно разъяснить ему, что так делать нельзя, или даже наказать, если проступок серьезный, без долгих настаиваний: «Признайся, что это сделал ты!»

В-шестых, работа со лживостью ребенка должна включать в себя не только «расследование по факту», но и профилактику. Это может быть рассуждение над сказочными персонажами, героями фильмов, обсуждение примеров из жизни, где прослеживается, что честность и открытость лучше хитрости и лживости.

Наконец, уважаемые родители, помните, что приучать ребенка к честности – не быстрое дело, но если терпеливо, целенаправленно и систематично работать над проблемой лживости ребенка, то можно достичь успеха – ребенок начинает всё больше говорить правду, меньше лгать, и вскоре честность, открытость становятся его характеристикой поведения. Это могут подтвердить многие приемные родители, которым удалось скорректировать лживое поведение детей на честное и открытое.