

Семейные традиции

(Рекомендации родителям)

Начало нового года – отличный повод добавить радости и яркости в привычный ритм семейной жизни! В каждой семье есть кое-что объединяющее всех, укрепляющее веру и вселяющее надежду, создающее неповторимую атмосферу комфорта и гармонии. Конечно, это семейные традиции.

Семейные традиции – это принятые нормы и манеры поведения в семье, обычаи и ритуалы, как передающиеся из поколения в поколение, так и вновь созданные, призванные укрепить и обогатить семейное взаимодействие.

Традиции – отличные друзья для совершенствования семейных отношений, укрепления чувства стабильности и гармоничного развития.

Во многих семьях есть ритуалы прощания и приветствия, совместного просмотра фильмов, чтения книг вслух, празднования дней рождения, встречи Нового года, проведения Дней памяти, определённых домашних обязанностей, подготовки подарков к значимым событиям, совместные обеды и поездки.

И вы знаете, насколько яркой, насыщенной, полноценной становится наша жизнь, когда мы вместе с семьёй. Любые ситуации уже не кажутся такими неприятными, когда мы ощущаем присутствие и поддержку наших близких.

Вашему вниманию предлагается рассмотрение нескольких особенных традиций, которые можно взять на заметку и попробовать внедрить в своей семье после всеобщего согласия!

- Придумайте тему месяца или недели, которым будете посвящать своё свободное время. Например, это может быть подготовка к Дню Рождения Семьи – годовщине свадьбы, когда вечерами вы посмотрите видео и фото с того памятного дня, расскажите историю знакомства своим детям, вспомните эмоции и чувства от неожиданных сюрпризов, устраиваемых в период ухаживания.
- Раз в сезон устраивайте тематические кулинарные дни, посвященные одной из мировых кухонь. На такие обеды можно пригласить бабушек, дедушек, родственников и устроить целое представление с рассказами о приготовленных национальных блюдах.
- Устраивайте День добровольной помощи. Почистите снег у дома одинокой бабушки; покормите птиц или животных зимой, оставив лакомство в парке или в лесу.
- Играйте в настольные игры. Это интересно, весело и способствует приобретению положительного опыта общения.
- Заведите волшебную коробочку с планами, записанными на листочках бумаги, которые нужно реализовать всей семьёй. Например, их можно доставать в субботу вечером, а в воскресенье исполнять. Это могут быть приглашения гостей, посещения родственников, походы в кино, просмотр интересного мультфильма и многое другое.

- Пишите письма себе в будущее. Помечтайте и опишите, какие вы стали, где побывали, что удалось реализовать. Открыть можно будет, например, через 5 лет: прочитать, проанализировать, что сбылось из ваших прогнозов и снова написать письмо.
- Изобретите свои способы для подзарядки позитивной энергией. Испеките все вместе печенье или пряники, заварите чай, включите любимую музыку, нарисуйте или слепите эмблему хорошего настроения и повесьте её на видное место.

Придумывайте свои традиции, улучшайте настроение себе и близким, фотографируйте и оформляйте в альбомы запечатлённые моменты семейного счастья! Мир, гармония и радостное запоминающееся детство зависит от нас с вами, уважаемые родители!

Мушина Гульмира Кахрмановна,
социальный педагог