

Ваш ребенок первоклассник!

Уважаемые родители!

Звонок на урок первого сентября – это не только радостное осознание того, что ваш ребенок первоклассник, но и ряд волнительных моментов, как для школьника, так и для всей его семьи. Впереди важный период адаптации к новому этапу в жизни малыша. Он требует каждодневного труда, включающего в себя умственную, физическую и эмоциональную нагрузку.

Чтобы привыкнуть к школьной жизни нужно время. Процесс адаптации индивидуален для каждого школьника. Длительность колеблется от двух месяцев до полугода. Выраженность проявлений зависит от личностных качеств ребенка, его умения вести себя в детском коллективе и готовности к школьной нагрузке. Хотя в этот момент каждый ребенок особенно нуждается в поддержке родителей.

Дорогие родители! Поддерживайте своего ребенка любовью и заботой! А также постарайтесь придерживаться следующих рекомендаций, чтобы облегчить вашему ребенку адаптацию к школе.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

- Обучение – процесс хотя и нелегкий, но полезный и увлекательный. Чаще рассказывайте ребенку интересные истории из своей школьной жизни, чтобы вызвать в нем позитивное отношение к учебе.
- Красивый рюкзак, тетради, ручки, папки, ластик, карандаш – неприемлемые школьные атрибуты, которые воспринимаются первоклассником как новые игрушки и поддерживают в нем интерес к учебе. Позвольте ребенку учувствовать в их выборе!
- От родителей требуется серьезное отношение к школьной жизни ребенка - внимание ко всем его успехам и неудачам, терпение, поддержание постоянного интереса к знаниям.
- С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек, на данном этапе, возможно, даже более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге. Никогда не делайте замечаний о работе учителя в присутствии ребенка! Поддерживайте его авторитет.
- Советуйтесь с учителем, интересуйтесь его мнением о вашем ребенке. Педагог гораздо объективнее, чем вы, оценит продвижение ребенка по дороге знаний. Он даст конкретные советы, которые помогут вам общаться с ребенком. Учитель не меньше вас заинтересован в том, чтобы ребенок успевал по всем предметам и не испытывал трудностей в общении с другими детьми.
- Социальная готовность ребенка к обучению в школе. Социальная готовность ребенка к обучению в школе выражается в потребности общения с другими детьми, в его настроении на работу и сотрудничество с одноклассниками и учителем. Первое, что придется сделать первокласснику в школе - это суметь вписаться в новый коллектив. Для этого нужно уметь его общаться, дружить, уступать и даже защищаться.
- Чаще беседуйте с ребенком. Интересуйтесь не только уроками и домашними заданиями первоклассника – познакомьтесь с его новыми друзьями, вместе обсуждайте «школьные впечатления». Если ребенок делится с вами впечатлениями – слушайте его внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что вам это действительно интересно. Не забывайте и вы делиться в ответ своими впечатлениями.
- Интеллектуальная готовность ребенка к обучению в школе. Интеллектуальная готовность состоит из того багажа знаний, умений и навыков, которые он приобрел к первому классу. И в первую очередь это умение обобщать, сравнивать, классифицировать. А вот умение читать, писать далеко не первые показатели готовности ребенка к обучению. Намного важнее умение грамотно пересказывать текст, рассуждать и мыслить логически.

СОВЕТЫ МАТЕРЯМ!

- Ваш ребёнок лучший в мире, т.е. такой же хороший, как и все остальные дети.
- Не мешайте ребёнку преодолевать трудности, и умело создавайте их. Не ругайте детей, при детях, во имя детей – никого, и тогда ваш ребёнок вырастет незлобным, добрым и обходительным.
- Не пугайте ребёнка необходимостью читать, и может быть, он полюбит книги.
- Самое лучшее воспитание – воспитание природой, добром и деятельностью, а не угрозами и упрёками.
- Разрешайте ребёнку голодать от завтрака до обеда, это его сделает здоровым и весёлым.
- Не нужно делать праздники для детей, нужно делать праздники вместе с детьми.
- Чаще веселитесь, пойте красивые песни, приголубливайте своих детей, делайте вместе с ними что-нибудь, не ленитесь отдавать им частицу своей души, и у вас всё получится.
- Не мучайся, если что не можешь сделать для своего ребёнка, но мучайся, если можешь, но не делаешь.
- Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому ребёнку то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
- Следующие слова помогут вашему ребенку стать сильнее и лучше: У тебя все получится! Ты это можешь! Я тебе помогу! Я радуюсь твоим успехам! Каждый может ошибаться! Я люблю тебя!
- Провожая ребенка в школу, старайтесь избегать наставлений «Веди себя хорошо», «Чтобы сегодня не было плохих отметок и замечаний» и т. п. Пожелайте ему удачи, подбодрите – у него впереди трудный день!
- Перед сном обнимите своего ребенка, поцелуйте! Прочтите сказку или спойте песенку. Все это успокаивает, помогает снять напряжение, накопившееся за день, и спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном о неприятностях, не выяснять отношений, не обсуждать предстоящие утром дела.

Люби своего ребёнка любым: и талантливым, и неудачным, и взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому что ребёнок – это праздник, который ещё пока с тобой! Если ребёнок много видел, много понял, во многом поучаствовал, научился выбирать, взаимодействовать, вступать в разумные компромиссы, если он не боится внешней среды и готов к сотрудничеству – вот есть человек!