

Опасность на дороге.

После теплых дней наступает похолодание. Дорога покрывается ледяной коркой, становится скользко.



В этих условиях появляться перед близко идущим транспортом очень опасно: на скользкой дороге машину остановить трудно.

Поэтому по пути домой будьте особенно осторожны.

- ✚ Будьте предельно внимательным на проезжей части дороги: не торопитесь, и тем более не бегите.
- ✚ Не стойте близко к краю проезжей части, можно соскользнуть на проезжую часть.
- ✚ Не спешите, т.к. можно неожиданно упасть и оказаться под колесом машины.
- ✚ Будьте особенно внимательными при переходе дороги.



Помните!

Лучшая профилактика зимних травм – это осторожность и осмотрительность.



Осторожно.
Скользко

Служба помощи семье и детям

НАШ АДРЕС:

636330, Томская область,

с. Молчаново,

ул. Димитрова 71, строение 2

E-mail: srcmol@social.tomsk.gov.ru



8(38256) 21-4-82 Директор:

Мандракова М.М.

тел/факс 8(38256) 23-0-72



Департамент по вопросам семьи и детей
Томской области

Областное Государственное Казенное
Учреждение
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Молчановского района»

Осторожно гололед!

Мороз + небольшая оттепель + ещё один мороз = гололёд.

**Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.**



**Составила: Е.Б. Сипливая
Воспитатель ГДП**

С использованием материалов: <http://cdod-nk.3dn.ru/publ/4-1-0-27>. http://sad70.ru/docs/led_2014-01-20_5.pdf

Молчаново 2017 г.

Гололед – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды. Гололеду обычно сопутствуют близкая к нулю температура воздуха, высокая влажность, ветер. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололёд — редкое явление природы по сравнению с гололедицей — скользкой дорогой.

Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах.

Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта.

С наступлением холодов значительно увеличивается количество уличных травм, связанных с гололёдом: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.



Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

- ✚ Обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Рекомендовано отказаться от высоких каблуков.
- ✚ Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
- ✚ Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге: не торопитесь, и тем более не бегите.
- ✚ Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
- ✚ Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.
- ✚ Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
- ✚ Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.
- ✚ В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь вам.
- ✚ Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

На реке или на озере.

Выходить на тонкий лед реки или озера нельзя.

- ✚ Не пытайтесь определить прочность льда, наступая на него.
- ✚ Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.
- ✚ Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.



- ✚ Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь. Постарайся самостоятельно выбраться на лёд. Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда. Поочередно вытаски на поверхность ноги.
- ✚ Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от неё.
- ✚ Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.

