

## **Рекомендации родителям по безопасности ребёнка.**

Мы в ответе за то, чтобы мир, который наши дети унаследуют от нас, был бы безопаснее и надежнее того, который достался нам от наших родителей.

По официальным данным, ежегодно в России без вести пропадает более 30 000 детей и подростков. Цель каждого родителя сделать все, чтобы эта беда не коснулась его ребенка. Но если такое произошло надо быть уверенным, что в этот момент Вы не растеряетесь и сделаете всё возможное и невозможное, чтобы Ваш ребенок нашелся.

Будьте предусмотрительны! Не дайте беде застать Вас врасплох. Поможет Вам в этом небольшой и достаточно простой набор мер и правил, которые Вам необходимо соблюдать самим и научить соблюдать Ваших детей.

### **Рекомендация № 1. Обучите ребенка правилам безопасности для детей**

С самого раннего возраста научите ребенка следовать простым, но очень важным правилам безопасности. Пусть он выучит их сам и научит им своих друзей.

Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас.

Я всегда буду играть или гулять с родителями, родственниками или с кем-то из моих старых друзей. Я никогда не буду делать это один.

Я буду доверять своим чувствам. Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред.

Я умею говорить «нет». Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой.

Я всегда буду держаться на расстоянии от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо.

Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди, могут помочь мне выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, дети, полицейские в форме, продавцы в магазине и аптеке.

Я знаю, что мое тело принадлежит только мне. Я никому не позволю ко мне прикасаться без разрешения родителей.

Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители. Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей.

Я не буду разговаривать с посторонними людьми, принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости, без разрешения моих родителей.

Я всегда буду закрывать свой дом и не открою его никому кроме своих близких.

Я научусь пользоваться телефоном, мобильным телефоном. Я выучу свой домашний адрес и номер домашнего телефона.

## **Рекомендация № 2. Соблюдайте правила безопасности (для родителей)**

Будьте готовы прийти на помощь своему ребенку в любой момент.

Храните биометрические и антропометрические данные о своем ребенке в надежном и доступном месте и обновляйте фотографии своего ребенка ежегодно.

Держите под рукой адреса и телефоны друзей Вашего ребенка.

Познакомьтесь со своими соседями. Узнайте, как можно больше о них и их образе жизни.

Изучите местность по соседству от Вашего дома. Покажите ребенку безопасные места для игр и места, которые им следует избегать.

Снабдите ребенка мобильным телефоном и научите его пользоваться им.

Таким образом, Вы установите с ним постоянную связь.

Запрограммируйте на телефоне ребенка кнопки с Вашими телефонами и телефонами всех Ваших родственников и близких людей, а так же кнопки экстренной службы оператора мобильной связи.

Если у Вас дома есть компьютер, подключенный к интернету, держите его в обычном месте и установите на нем программу, позволяющую Вам просматривать все сайты, на которые заходил Ваш ребенок, все сообщения, которые он отправил и получил.

Поищите альтернативы тому, что бы оставить Вашего ребенка одного дома, в машине или на улице.

Будьте образцом для подражания своему ребенку. Слушайте своего ребенка и разговаривайте с ним, поощряйте его за открытость и за отказ от секретов для Вас, и приводите ему аргументы убеждением, а не насилием.

Развивайте в ребенке самоуважение и давайте ему понять, что Вы любите его таким, какой он есть. Внушите ему уверенность в Вашей любви и в Вашей постоянной поддержке, которая необходима ему, чтобы избежать применения наркотиков и совершения преступлений.

## **Рекомендация № 3. Объединяйте усилия**

Объединяйте свои усилия с другими родителями и соседями.

Поощряйте добрососедское поведение и старайтесь не оставаться равнодушными к проблемам других.

Когда позволяет время, занимайтесь волонтерской работой в школе Вашего ребенка, принимайте участие в организации внешкольной активности детей.

Знание соседей и окружающей местности – это одно из важнейших условий, которое обеспечит безопасность Вашей семьи. Узнайте соседей и окружающую местность.

Берегите себя, своих детей и своих близких для счастья