

Согласовано

Зам.директора по ССР
«СРЦН Молчановского района»
_____ Г.А. Горичук
«01» февраля 2018 года

Утверждаю

Директор ОГКУ
«СРЦН Молчановского района»
_____ М.М. Мандракова
«01» февраля 2018 года

Режим дня
Для воспитанников ОГКУ «СРЦН Молчановского района»
семейной воспитательной группы
(дошкольная группа 3-7 лет)

Время суток	Режимные моменты
07.30-07.50	Подъем. Утренний туалет. Уборка спальни
07.50-08.05	Утренняя гимнастика
08.05-08.35	Завтрак
08.35-09.00	Уход детей в детский сад
09.00-16.00	Занятия в детском саду
16.00-17.00	Индивидуальные занятия (психолог, логопед)
17.00-18.00	Уход детей домой
18.00-18.30	Ужин
18.30-20.30	Свободная деятельность детей, спокойные игры. Просмотр передач
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.00	Вечерний туалет. Подготовка ко сну
21.00-07.30	Сон

Согласовано

Зам.директора по ССР
«СРЦН Молчановского района»
_____ Г.А. Горичук
«01» февраля 2018 года

Утверждаю

Директор ОГКУ
«СРЦН Молчановского района»
_____ М.М. Мандракова
«01» февраля 2018 года

Режим дня
Для воспитанников ОГКУ «СРЦН Молчановского района»
семейной воспитательной группы
(младшие школьники)

Время суток	Режимные моменты
07.00-07.20	Подъем. Утренний туалет. Уборка спальни
07.20-07.35	Утренняя гимнастика
07.35-08.00	Завтрак
08.00-08.20	Сбор детей в школу
08.20-09.00	Уход детей в школу
09.00-14.00	Учебные занятия в школе
14.00-15.00	Уход детей домой
15.00-15.30	Индивидуальные занятия(социальный педагог)
15.30-16.30	Индивидуальные занятия (психолог, логопед)
16.30-17.00	Самоподготовка
17.00-18.00	Прогулка .свободное время
18.00-18.30	Ужин
18.30-19.00	Самоподготовка
19.00-20.30	Прогулка. Просмотр передач
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.00	Вечерний туалет. Подготовка ко сну
21.00-07.00	Сон

Согласовано

Зам.директора по ССР
«СРЦН Молчановского района»

_____ Г.А. Горичук
«01» февраля 2018 года

Утверждаю

Директор ОГКУ
«СРЦН Молчановского района»

_____ М.М. Мандракова
«01» февраля 2018 года

Режим дня
Для воспитанников ОГКУ «СРЦН Молчановского района»
семейной воспитательной группы
(старшие школьники)

Время суток	Режимные моменты
07.00-07.20	Подъем. Утренний туалет. Уборка спальни
07.20-07.35	Утренняя гимнастика
07.35-08.00	Завтрак
08.00-08.20	Сбор детей в школу
08.20-09.00	Уход детей в школу
09.00-14.30	Учебные занятия в школе
14.30-15.00	Уход детей домой
15.00-15.30	Индивидуальные занятия(социальный педагог)
15.30-16.30	Индивидуальные занятия (психолог, логопед)
16.30-17.00	Самоподготовка
17.00-18.00	Прогулка .свободное время
18.00-18.30	Ужин
18.30-19.00	Самоподготовка
19.00-20.30	Прогулка. Просмотр передач
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.30	Свободное время. Самоподготовка
21.30-22.00	Вечерний туалет. Подготовка ко сну.
22.00-07.00	Сон

Согласовано

Зам.директора по ССР
«СРЦН Молчановского района»
_____ Г.А. Горичук
«01» февраля 2018 года

Утверждаю

Директор ОГКУ
«СРЦН Молчановского района»
_____ М.М.Мандракова
«01» февраля 2018 года

Режим дня
Для воспитанников ОГКУ «СРЦН Молчановского района»
семейной воспитательной группы
(на каникулах и выходные дни)

Время суток	Режимные моменты
09.00-09.20	Подъем. Утренний туалет. Уборка спальни
09.20-09.35	Утренняя гимнастика
09.35-09.50	Завтрак
09.50-11.00	Трудовой час
11.00-12.00	Час творчества
12.00-13.30	Свободное время. Прогулка.
13.30-14.00	Обед
14.00-15.00	Тихий час
15.00-15.20	Полдник
15.20-15.50	Индивидуальные занятия(социальный педагог)
15.50-16.50	Индивидуальные занятия (психолог, логопед)
16.50-18.00	Самоподготовка
18.00-18.30	Ужин
18.30-20.30	Свободное время.Прогулка.Спокойные игры.
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.30	Свободное время. Просмотр передач
21.30-22.00	Вечерний туалет. Подготовка ко сну.
22.00-09.00	Сон