



## Осторожно – клещи! (Памятка для детей и родителей).

С наступлением первых, по-настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой. Посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит...

### Как происходит заражение

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

### Как предотвратить присасывание клещей

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

### Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

- В лес стоит отправляться, позаботившись, прежде всего, о защите ног. Самой практичной одеждой для этого будут являться спортивные штаны из гладкой материи, которые рекомендуется заправить в носки.
- При выборе обуви, более предпочтительными будут резиновые сапоги. Клещ, который попытается Вас атаковать в высокой траве, просто не сможет удержаться на резиновой поверхности.
- Голову так же стоит прикрыть панамой или платком, убрав при этом все волосы под головной убор.
- Прогуливаясь по лесу, не увлекайтесь лазаньем по густорастущим кустарникам. Именно в них чаще всего можно повстречаться с клещами. Также не стоит срывать ветки с деревьев и кустов. Так Вы попросту сможете сбросить с растения на себя клеща.

- После возвращения домой в обязательном порядке следует с ног до головы осмотреть свое тело и вытрясти одежду. Даже если у Вас короткие волосы, не помешает их вычесать мелкой расческой.
- Клещей, которых Вы найдете еще не впившихся в кожу, следует сжечь.

## Как удалить присосавшегося клеща?

- Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут
- Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
- Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго



перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.

- Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
- Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
- Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.
- После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
- Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

**Будьте внимательны и осторожны!**

Составила: Е.Б. Сипливая воспитатель ГДП с использованием материала:  
<file:///C:/Users/Elena/Desktop/%D0%BA%D0%BB%D0%B5%D1%89%D0%B8%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F.pdf>