

Как уберечь ребенка от травм (профилактика детского травматизма).

Детский травматизм и его предупреждение - очень важная и серьезная проблема. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

Работа по предупреждению травматизма это:

- ✚ Устранение травмоопасных ситуаций.
- ✚ Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей - бытовой:

- ✚ Ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня.
- ✚ Падение с кровати, окна, стола и ступенек.
- ✚ Удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (моющими жидкостями, отбеливателями и др.)
- ✚ Поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Падение - также распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы Их можно предотвратить, если:

- ✚ Не разрешать детям лазить в опасных местах.
- ✚ Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.
- ✚ Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Предметы из стекла необходимо держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.
- ✚ Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Травматизм на дороге

С раннего возраста ребенка нужно обучать правилам поведения на улице, повышенному вниманию в отношении транспорта. Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что, если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, ребенок может попасть под колеса другой машины.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

- Остановиться на обочине.
- Посмотреть в обе стороны.
- Перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет.
- Переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста.

- Идти, но ни в коем случае не бежать.
- Переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора.
- На дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя.
- Если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать.
- Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.
- Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по дороге лицом к автомобильному движению, если нет тротуаров.
- При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.

Ожоги

Ожогов можно избежать, если:

- ✚ Держать детей подальше от горячей плиты, печи и утюга.
- ✚ Устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать.
- ✚ Держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард.
- ✚ Прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Удушье от малых предметов

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

Очень важно для взрослых - самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что Вы - пример для своего ребенка!

Составила: Е.Б. Сипливая воспитатель ГДП

с использованием материала: <http://admrzn.ru/gorodskaya-sreda/otdel-dopolnitelnyh-mer-profilaktiki-pravonarushenij/gorodskaya-sanitarno-protivoepidemiceskaya-komissiya/informatsiya-dlya-naseleniya/:19690>