



Здравствуйте!

Я рада приветствовать Вас на странице нашего электронного кабинета. Надеюсь, что информация и материалы, размещенные здесь, будут интересны и полезны Вам в развитии речи детей.

*Сировацкая Людмила Александровна,
логопед.*

Артикуляция и дикция

(Развитие речи и дикции с артикуляцией звуков)

О том, как важно для ребенка хорошо освоить речь, знает большинство родителей. Они уделяют внимание её развитию, волнуются, если замечают, что их малыш отстает в освоении слов от сверстников. Но, зачастую, говоря о развитии речи, они прежде всего заботятся о том, чтобы у ребенка был хороший словарный запас, правильное употребление слов и построение фраз. Хорошая дикция не стоит в списке приоритетов. Когда у дошкольника неправильное произношение звуков или слабая техника речи, взрослые зачастую умиляются и считают это возрастной особенностью, не видя в этом нарушение дикции, которое требует какой-то дополнительной заботы.

Проблемы с дикцией начинают особенно проявляться у школьников, когда плохое произнесение звуков приводит к затруднениям в письме, а плохая дикция голоса порождает коммуникационные проблемы. Вот тогда-то взрослые всерьез начинают задаваться вопросом – как улучшить дикцию и речь.

Строение артикуляционных органов

Чтобы понять, как улучшить дикцию, нужно прежде всего разобраться с причинами, порождающими проблемы с произношением звуков и слов у ребенка. Часть сложностей связана с несовершенством артикуляционных органов малыша. Развитие артикуляционного аппарата происходит у малыша постепенно и именно поэтому освоение произношения сложных звуков происходит лишь к определенному возрасту, когда заканчивается необходимое для этого формирование артикуляционного аппарата.

Чтобы у ребенка была четкая дикция, необходимо хорошая работа не только губ, языка, неба, но и многих других мышц – жевательных, глотательных, мимических и т.д. Для того, чтобы произнести даже самые простые слова, в работу вступают органы дыхания, мышцы лица, ротовой полости, плечевого пояса и грудной клетки. На рисунке можно увидеть строение артикуляционных органов.

Развитие артикуляционной моторики требует тренировать все эти группы мышц.

Как развить дикцию

Отработка дикции малыша начинается с самого раннего возраста, когда родители об этом, бывает, ещё и не задумываются. Это происходит, если вы сами обладаете развитой дикцией, и говорите с малышом, четко и правильно артикулируя звуки. Это

помогает заложить у крохи представление о правильном звучании речи, формирует фонематический слух, которые при завершении формирования органов, осуществляющих артикуляционную функцию, позволят ему без особых проблем овладеть техникой речи.

Важна также для дикции интонация, выразительность речи взрослых, которые окружают ребенка. Монотонная невыразительная речь даже при правильном произношении звуков воспринимается тяжело, а у дошкольника, который физически не в состоянии произносить сложные звуки, неправильные интонации и монотонность делают её совсем непонятной. Это может привести к неуверенности малыша в своих силах и затруднить в будущем коммуникационные навыки. Чтобы не допустить этого, читайте детям любой текст с выражением, играйте голосом и привлекайте детей к игре, где они будут говорить за игрушку или персонаж сказки.

Если у ребенка серьезные логопедические проблемы, то о том, как выработать дикцию, лучше посоветоваться со специалистом. Логопед сегодня есть практически в каждой школе и в детском саду. Детский сад проводит для родителей дни открытых дверей, где можно получить совет и консультацию логопеда. Но чтобы таких проблем не возникало, работа над дикцией должна начинаться достаточно рано, когда ребенок ещё в младшей группе детского сада.

Для улучшения дикции обычных детей достаточно внимательных любящих родителей, которые могут помочь малышу в освоении сложностей родной речи. Для этого им необходимо уделить внимание следующему:

- Развивать артикуляторный аппарат ребенка, в чем помогут артикуляционные игры и гимнастика
- Формировать правильное речевое дыхание
- Развивать фонематический слух

Игры и упражнения на развитие дикции ребенка в домашних условиях

Упражнения для развития мышц речевого аппарата

1. Упражнения для разминки губ:

«**Рупор**» - необходимо широко открыть рот. Одновременно произносится звук «а».

«**Трубочка**» - максимально вытянуть губы вперед. Одновременно с этим произносится звук «у».

«**Улыбочка**» - необходимо растянуть губы, как будто улыбаясь, не размыкая их.

«**Бублик**» - максимально растянуть губы, произнося звук «о».

2. Упражнения для разминки языка:

«**Лошадка**» - необходимо дотронуться языком до верхнего неба и потом резко опустить язык с цокающим звуком;

«**Лопатка**» - открыть рот, высунуть язык, достать им до подбородка.

«**Конфетка**» - надо упираться языком поочередно в каждую щеку. Рот закрыт.

«**Маятник**» - необходимо высунуть язык. Тянуться им то вправо, то влево.

«**Иголочка**» - максимально вытянуть язык вперед. Рот открыт.

«**Грибочек**» - дотянуться языком до верхнего неба, так чтобы натянулась уздечка

«**Индюшок**» - высунуть язык изо рта. Водить им по верхней губе из стороны в сторону. Постепенно увеличивать скорость движения и добавлять голос (на распев произносить разные гласные).

«**Кружечка**» - открыв рот, высунуть язык и свернуть его в форме чашки или кружки.

«**Барабанищик**» - необходимо совершать удары языком по верхним зубам, сопровождая это произнесением звука «д».

Важно! Для максимальной эффективности каждое упражнение необходимо выполнять не менее 2 минут. Чтобы маленьким деткам было интересно многократно повторять одно и то же упражнение, можно использовать стишки, картинки, мелкие игрушки

3. Упражнения для красивого тембра голоса:

«**Протяжные слоги**» - сделать глубокий вдох. Выдыхая, произносить слоги «бом», «бим», «бон» протяжно (тянуть надо последний звук).

«Кью-икс» - произносить слоги «кью» и «икс». Проговаривая «кью» сильно вытянуть губы трубочкой, на слог «икс» растянуть губы в улыбке.

«Звукорежиссер» - одну ладонь нужно прижать к уху, вторую поднести ко рту на расстояние несколько см. В этом положении произносить слова, слоги и звуки. Это упражнение помогает понять истинное звучание своего голоса.

Занятия с ребенком по развитию дикции в домашних условиях

Самым лучшим и эффективным способом по усвоению навыков говорить четко и внятно является игра. Развитие дикции для всех возрастных групп быстрее пойдет в игровых упражнениях и интересных заданиях. Помимо развития артикуляционного аппарата такие занятия благотворно влияют на укрепление взаимоотношений между родителями и ребенком, а так же просто приносят ему радость и удовольствие от общения с родителями.

Игры, развивающие речь ребенка:

«Повторюшка» - тренировка заключается в повторении ребенком отдельных звуков, слогов. Часто занятие проводят в игровой форме. Мама или папа читают стихотворение, малыш повторяет конечные слоги каждой строчки.

«Ферма» - это игра напоминает предыдущую, но звуки необходимо произносить максимально четко. Родители читают стихотворение про обитателей фермы, а чадо проговаривает звуки, издаваемые животными.

«Отгадай кто» - играть в нее следует после того, как освоили 2 предыдущие. Картинки животных (можно купить в магазине или сделать самостоятельно) поместить в непрозрачный мешочек. Ребенок вытягивает карточку и произносит тот звук, который соответствует животному на картинке. Веселее играть в компании.

«Пантомима» - это альтернативный вариант артикуляционной гимнастике. Ребенку предлагается исключительно при помощи лица показать разнообразные эмоции. Таким способом осуществляется хорошая тренировка мышц речевого аппарата.

«Полицейский» - для игры понадобятся свистки. Дети при команде «нарушитель» или «преступник» начинают дуть в свисток. При вдохе живот раздувается, при выдохе – сжимается. Плечи во время этого процесса остаются на месте.

«Рычащий лев» - игра направлена на отработку произношения определенного звука. Детям предлагается набор слов, четверостиший, скороговорок, отрывков прозаического текста (можно подать как этапы конкурса), где наиболее часто встречается определенный звук. Ребята зачитывают вслух предложенные слова и отрабатывают звук.

Скороговорки

Помимо игр на улучшение дикции прекрасно влияют скороговорки. Каждый человек знает их с детства, но лишь единицы имеют возможность похвастаться умением произносить их правильно, четко и быстро. При регулярной тренировке скороговорки эффективно устраняют речевые дефекты, значительно улучшают качество дикции.

Скороговорка – это особый текст, который представляет собой сочетание слов с труднопроизносимыми звуками. Они направлены на формирование правильного произношения согласных.

Рекомендации по использованию скороговорок в качестве инструмента, как улучшить дикцию речи:

1. На первом этапе необходимо выбрать не более трех скороговорок, чтобы тренировать произношение определенного звука;
2. Текст произносится медленно и максимально четко;
3. Желательно заниматься перед зеркалом;
4. Проговаривать упражнение надо эмоционально и нараспев.

Помимо игр и скороговорок при работе над дикцией ребенка очень важно уделять внимание голосу и речевому дыханию.

Полезные советы по улучшению дикции ребенка

Многие проблемы с речью ребенка родители могут решить самостоятельно в домашних условиях. Необходимо соблюдать некоторые рекомендации и положительный эффект не заставит себя ждать. Рекомендации родителям, как развить дикцию дошколенка:

1. Больше разговаривайте с малышом на различные темы;
2. Беседуя, соблюдайте грамотность и чистоту собственной речи;
3. Говорите слова четко внятно, с интонацией;
4. Когда ребенок говорит – не перебивайте, дайте ему высказать мысль;
5. Проводите занятия по расширению кругозора и словарного запаса;
6. Читайте книги. Это могут быть сказки, развивающие книги, журналы. Отправляясь в поликлинику или другое место, где необходимо провести время в ожидании, захватите рассказ или сказку вместо гаджета с игрушками;
7. Проводите занятия, развивающие мелкую моторику, что благотворно влияет на улучшение дикции. Поделки из круп, рисование, лепка из теста и пластилина, аппликации прекрасно подойдут;
8. Старайтесь ежедневно в игровой форме проводить артикуляционную гимнастику;
9. Хвалите малыша за каждое речевое достижение;
10. Заведите традицию перед сном делиться впечатлениями дня. Пусть ребенок расскажет, что ему больше всего запомнилось, понравилось или вызвало огорчение.

Проблема дикции у детей актуальна на сегодняшний день. Практически каждый мальчик или девочка имеют нарушение произношения звуков, слогов и слов. Важно уделять особое внимание этой проблеме. Необходимо заниматься с ребенком не только в тот момент, когда проблема уже заявила о себе, но и для профилактики. Регулярный и системный подход поможет справиться с задачей в кратчайшие сроки. Речь ребенка будет чистой и красивой.

Желаю Вам удачных занятий и правильной речи!